

CEUTA, ESPAÑA 14. 07. 22



¿Alguna vez has pasado semanas sin ducharte? ¿Sin acceso a un poco de jabón para lavarte las manos, o a papel higiénico para limpiarte después de hacer tus necesidades?

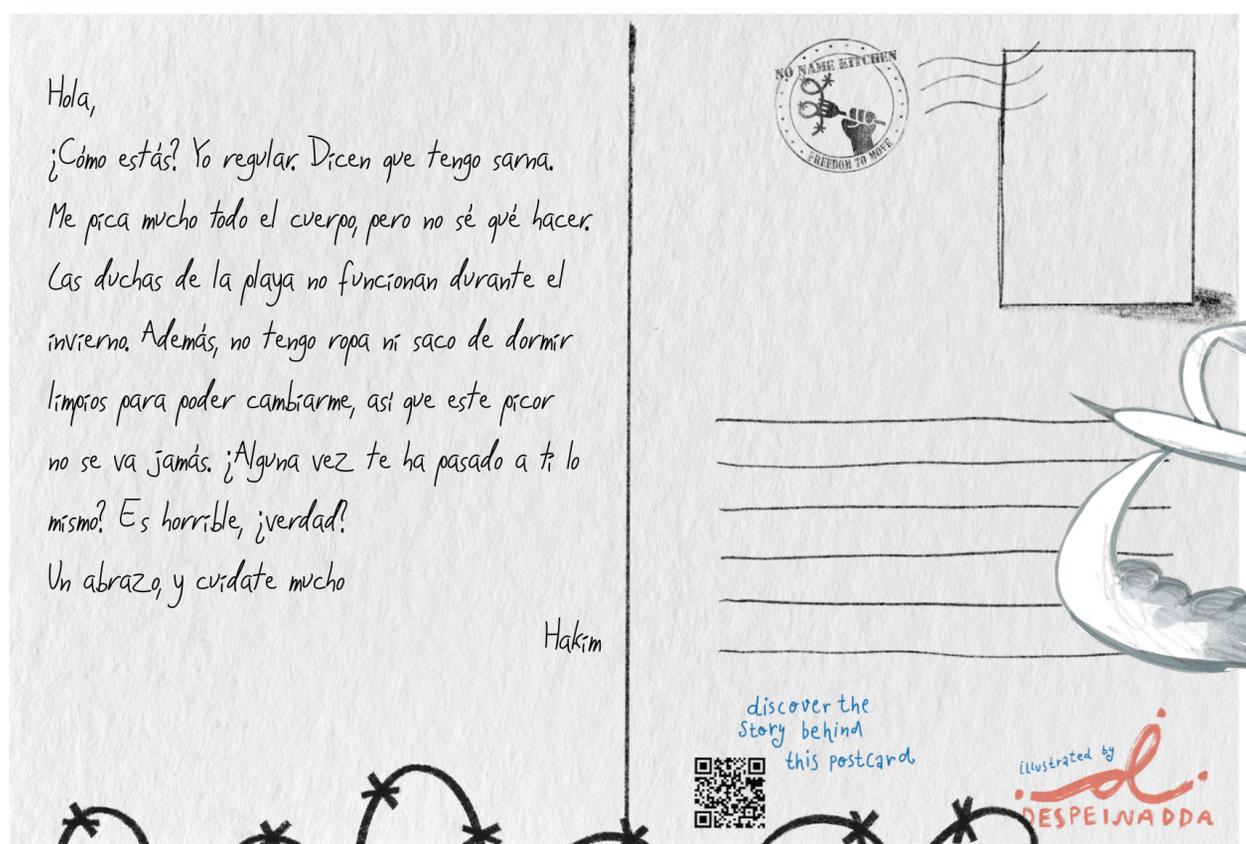
El acceso a productos y servicios de higiene muchas veces se da por sentado, como algo básico, pero para muchas personas que están migrando, la higiene marca una gran diferencia en su salud y bienestar mental.

En Ceuta, la mayoría de los adolescentes que viven en la calle no tienen acceso a este derecho. A veces porque tienen miedo de las autoridades, por lo que se niegan a entrar en los centros para menores, donde podrían acceder a duchas; y porque la ciudad no ofrece ningún servicio de duchas públicas ni ninguna otra instalación de higiene. Esto hace que en ocasiones pasen mucho tiempo sin limpiarse, lo que deriva en infecciones y enfermedades de la piel.

Además, la falta de higiene tiene otras consecuencias que no se ven, pero que las llevamos por dentro. La sensación de sentirse sucio influye profundamente en la autoestima y, por lo tanto, en la salud mental de una persona. De hecho, la mayoría de los chicos en Ceuta se sienten tan estigmatizados que temen exponerse yendo a buscar agua a la playa.

Y estos son solo algunos de los obstáculos que conlleva no considerar la higiene un derecho básico y esencial, que se multiplican cuando se trata de mujeres.

Para las mujeres se suman todas las complicaciones que rodean la higiene menstrual, que además, rara vez se menciona. La pobreza menstrual es un problema común que afecta a la mayoría de las mujeres en movimiento. A pesar de haber presentado una queja ante el Defensor del Pueblo sobre este problema, estas personas continúan esperando algo tan simple, que nunca parece llegar.



Hola,

¿Cómo estás? Yo regular. Dicen que tengo sarna.
Me pica mucho todo el cuerpo, pero no sé qué hacer.
Las duchas de la playa no funcionan durante el
invierno. Además, no tengo ropa ni saco de dormir
limpios para poder cambiarme, así que este picor
no se va jamás. ¿Alguna vez te ha pasado a ti lo
mismo? Es horrible, ¡verdad!
Un abrazo, y cuidate mucho

Hakim

discover the
story behind
this postcard



illustrated by
DESPEINADDA

